




## INFORMAZIONI PERSONALI

## Panella Federica

 Via Baldo Degli Ubaldi 226, 00167 (Italia)

  +393403095125

 panfede@gmail.com

 [www.studiopsicoterapiaroma.it](http://www.studiopsicoterapiaroma.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 16/06/1972 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2016 **Terapeuta EMDR Practitioner**  
Studio Privato, Roma

06/2016 **Seminario Teorico- esperienziale dal titolo: Le Carezze in Analisi Transazionale.**  
Proprio Studio Professionale, Roma  
Spiegazione ed esposizione teorica e pratica di alcuni concetti di Analisi Transazionale.

2016–alla data attuale **Docente per il Master in Counselling socio educativo e pastorale**  
CounsAT, presso Istituto dei Carmelitani, Ciampino (Italia)

2016–alla data attuale **Conduzione di Seminari teorico esperienziali dal titolo: "Le carezze in Analisi Transazionale"**  
Istituto Virgo Fidelis, Grottaferrata.  
Spiegazione ed esposizione teorica e pratica di alcuni concetti di Analisi Transazionale.

01/2012–alla data attuale **Seminari di Supervisione psicologici**  
Consultorio Psicologico Associazione Eumenos Onlus, presso la Parrocchia S.Ambrogio, Roma  
Responsabile della gestione dei casi clinici seguiti.  
Supervisore clinico sulle consulenze psicologiche svolte.

2012–05/2016 **Docente e Supervisore**  
Scuola di Specializzazione in Analisi Transazionale Auximon, Roma

02/2006–alla data attuale **Docente di ruolo**  
Sc. Primaria Parit. "Istituto Don Baldo", Congregazione Piccole Figlie di San Giuseppe, Roma  
-insegnante prevalente  
-attività di formazione per gli insegnanti della scuola  
-docente esperto della commissione BES (Bisogni Educativi Speciali).

01/2005–alla data attuale **Attività clinica come Psicoterapeuta Analista Transazionale e EMDR**

Studio privato Roma

2014–alla data attuale

### Vicepresidente dell'Associazione Eumenos Onlus

Consultorio Psicologico Associazione Eumenos Onlus, presso la Parrocchia S.Ambrogio, Roma

-L'Associazione Eumenos Onlus persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, a favore dell'istituzione famiglia e dei suoi membri, nei settori dell'assistenza psicopedagogica, dell'istruzione, della formazione, e della solidarietà.

-Gestione del consultorio aperto presso la Parrocchia S.Ambrogio

-Responsabile Clinico e Supervisore dei casi assegnati.

2010–2013

### Presidente dell'Associazione Eumenos Onlus

Consultorio Psicologico Associazione Eumenos Onlus, presso la Parrocchia S.Ambrogio, Roma

-L'Associazione Eumenos Onlus persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, a favore dell'istituzione famiglia e dei suoi membri, nei settori dell'assistenza psicopedagogica, dell'istruzione, della formazione, e della solidarietà.

-Apertura e gestione di un Consultorio Psicologico, del privato sociale, a Roma Nord, nei locali della parrocchia S. Ambrogio

2005

### Consulenze Tecniche di Parte

Studio Monacchia, Roma

2004–2005

### Consulenze Psicologiche

Face Global Center, Villa Flaminia, Roma

-Preparazione psicologica del paziente all'intervento di chirurgia maxillo facciale ricostruttiva.

2003–2004

### Psicologa Clinica presso Il Liceo Scientifico G.Galilei, S.Marinella

MODAVI onlus, Roma

- Colloqui di sostegno psicologico con gli studenti del Liceo, incontri con i docenti e riunioni periodiche con le famiglie.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2014–alla data attuale

### Incontri di Supervisione casi Terapia EMDR

Roma

2016

### Attestato di Formazione come Terapeuta EMDR Practitioner

Associazione EMDR Italia

2016

### Attestato di frequenza agli "Incontri di Formazione in Medicina Canonistica"

A cura dei tribunali di Prima Istanza e di Appello del Vicariato di Roma, Roma

2015

### Attestato di frequenza agli "Incontri di Formazione in Medicina Canonistica"

A cura dei tribunali di Prima Istanza e di Appello del Vicariato di Roma, Roma

- 2014 **Corso di Formazione sui Bisogni Educativi Speciali (Bes)**  
Fonder (Fondo Enti Religiosi), Roma
- 2014 **Certificato di Partecipazione al corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I e II livello**  
CRSP (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia), presso l'Università Pontificia Salesiana, Roma
- 2011–alla data attuale **Corso di supervisione avanzata e di preparazione all'esame TSTA (Didatta e Supervisore in Analisi Transazionale) nel campo della Psicoterapia**  
Dott.ssa Raffaella Leone (TSTA), Dott.ssa Antonella Liverano (TSTA), Roma  
- Pianificare e progettare unità didattiche per allievi di Scuola di Specializzazione in Analisi Transazionale  
-Verificare gli apprendimenti delle teorie e degli aspetti processuali nello svolgimento della psicoterapia  
-Supervisionare l'andamento dei casi clinici.
- 2011 **Titolo di PTSTA (Didatta e Supervisore in Analisi Transazionale in Formazione) nel campo della Psicoterapia**  
EATA (European Association for Transactional Analysis)
- 2005–2006 **Corso biennale in Psicodiagnostica presso l'Istituto Italiano Wartegg**  
IIW (Istituto Italiano Wartegg), Roma  
-Test dell'Albero  
-Test della Figura Umana  
-Test Wartegg  
-MMPI-2  
-Wais-R
- 2005 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia**  
Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica IFREP-93 (riconosciuta con Decreto MURST 20.03.1998 G.U. 20 Aprile 1998), sotto la Direzione Scientifica e Didattica del Prof. Pio Scilligo, Roma
- 2005 **Attestato di Analista Transazionale Certificato (Certified Transactional Analyst)**  
EATA (European Association for Transactional Analysis), Roma
- 24/03/2005 **Iscrizione Albo degli Psicoterapeuti della Regione Lazio**  
Roma
- 2001–2006 **Attività di tirocinio di Specializzazione e poi volontariato**  
Area Interdipartimentale di Psicosomatica e di Psicologia Ospedaliera, con finalità di promuovere l'umanizzazione dell'assistenza sanitaria, ASL Roma E, Roma  
- disagio lavorativo (Mobbing 2001)

- sostegno psicologico alla malattia e all'intervento chirurgico, fornendo consulenza e supervisione anche all'equipe dei curanti, con una particolare attenzione alla preparazione operatoria al paziente malformato di chirurgia maxillo-facciale e alla gestione del postoperatorio

-in tale ambito ha svolto attività di psicodiagnosi e di consulenza.

- seminari teorici presso l'Area di Psicosomatica su di alcuni test psicodiagnostici, con una particolare attenzione al test del Wartegg.

**2001 Abilitazione all'Esercizio della Professione**

Roma

**11/07/2001 Iscrizione all'Albo Nazionale degli Psicologi con protocollo n. 9815**

Roma

**2000–2001 Attestato di frequenza al Corso Teorico-Pratico Pluridisciplinare integrato di: Psichiatria e Psicologia Forense e sue applicazioni: Concetti Metodologie e Tecniche**

Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio, Roma

**2000–2001 Psicologo Volontario T.S.R.M.E.E.**

ASL RM D, Roma

- partecipazione al progetto di ricerca per la prevenzione del disagio e delinquenza minorile in adolescenza tramite tecniche relative al potenziamento dell'autoefficacia;

- incontri formativi con la dott.ssa Mazzotti e il dott. Caprara, università "La Sapienza" di Roma;

- partecipazione al convegno tenuto dal prof. Bandura sulla teoria social-cognitiva - supervisioni con il prof. Muscetta.

**2000 Frequenza del II semestre di Tirocinio Post Lauream presso il T.S.M.R.E.E. (Tutela Salute Mentale e Riabilitazione dell'età Evolutiva) presso la ASL RM D**

ASL RM D, Roma

-attività psicodiagnostica con particolare riferimento alla valutazione dei disturbi relazionali, dell'apprendimento nei soggetti compresi nella fascia di età di pertinenza del servizio (9/18 anni);

-valutazione di casi problematici segnalati dalle scuole, assistenti sociali, etc. con eventuale segnalazione al Tribunale dei Minori;

-attività di consulenza;

-conduzione di colloqui ed attività di osservazione e gioco libero e disegno con bambini e adolescenti portatori di handicap sia fisici che psichici;

-partecipazione a GLH di istituto e collaborazione alla stesura di progetti.

**1999–2000 I semestre di Tirocinio Post Lauream all' Università degli studi di Roma "La Sapienza", presso la cattedra di Psicologia Generale, della prof. Olivetti-Belardinelli,**

-attività di ricerca;

-analisi dati ed elaborazione statistica.

**11/03/1999 Laurea di Dottore in Psicologia -I. Psicol.Clinica e di Comunità**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma

1998 **Corso annuale di psicodiagnostica**  
Il Centro di Psicologia ASPIC, Roma.

1991 **Diploma di Maturità Psicopedagogica**  
Istituto S.Giuseppe, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** -Competenze comunicative acquisite con gli studi inerenti l'Analisi Transazionale e con la relativa pratica Clinica legata alla professione di Psicoterapeuta;  
-Competenze relazionali con adulti e bambini legate alla pratica clinica e all'esperienza come insegnante di scuola elementare.

**Competenze organizzative e gestionali** - Presidente per tre anni dell'Associazione Eumenos Onlus e attualmente Vice presidente della stessa;  
-buone competenze organizzative legate all'esperienza maturata nella gestione del Consultorio Psicologico aperto presso la parrocchia S.Ambrogio e nella gestione degli aspetti amministrativi dell'associazione Eumenos onlus;  
-buone competenze di team Leading acquisite nell'esperienza come insegnante, relativa alla gestione di un gruppo classe, ma anche nella gestione e conduzione di gruppi tematici legati alla pratica clinica.

**Competenze professionali** - ottima competenza clinica nella valutazione, gestione e cura maturata attraverso l'esperienza come psicoterapeuta, accompagnata da un costante lavoro di supervisione e aggiornamento.  
-buona competenza clinica nella gestione e riabilitazione degli eventi legati a traumi e/o lutti;  
-competenze di formatore come didatta e supervisore in formazione attraverso la formazione degli specializzandi di Scuole di Psicoterapia.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Presentazioni** - 2004:Presentazione della relazione dal titolo "*Psicologia ospedaliera e umanizzazione dell'intervento sanitario*" a "I seminari dell'Ordine" presso l'Ordine degli psicologi del Lazio, edizione 2004.  
-2004: Presentazione della relazione sul lavoro svolto come tirocinante durante il seminario di studi

dal titolo "Lo Psicologo, tra formazione e lavoro" presso la sede della ASL RM D, Roma

-Nov.2010: presentazione del Workshop dal titolo " *Il processo di alleanza terapeutica con pazienti tossicodipendenti: tra manipolazioni e confini*" durante il II convegno annuale dello IANTI (Istituto di Analisi Transazionale Integrativa) sul tema della sintonizzazione ed il coinvolgimento nelle professioni d'aiuto, Viterbo.

-2012: presentazione del Workshop " *A scuola con Berne: come usare l'AT nel processo educativo*" durante il I Convegno Nazionale delle Associazioni Italiane di Analisi Transazionale, Roma.

-2014: presentazione del Workshop " *Ti odio-Ti amo: i due lati stessa medaglia...d'oro!*" durante il III convegno annuale dello IANTI (Istituto di Analisi Transazionale Integrativa) sul tema: Gioiamo Insieme: processi integrativi e fattori di cambiamento, Roma.

- 2015: presentazione del Workshop " *Pensare la Mente: la relazione come percorso riparatore di esperienze traumatiche nel Broderline Personality Disorder*", durante EATA Conference 2015, 1st EATA TA Theory Development & Research Conference.

#### Pubblicazioni

Panella, F., Ricci, B., Salvatori, R., (2012), A Scuola con Berne: come usare l'A.T. nel Processo Educativo, *Atti del Convegno, 1° Convegno Nazionale delle Associazioni italiane di Analisi Transazionale*.

Panella, F., Cherri, G., Piemartini, B., (2015), Pensare la Mente: la relazione come percorso riparatore di esperienze traumatiche nel Borderline Personality Disorder, *Book of Abstracts*, 56, CLEUP sc.